

Association Sportive à Notre Dame de Sion

5 enseignants et Mr Regniez (cpe)

Affiliée à l'UGSEL(Union Générale Sportive de l'Enseignement Libre) – Tous les élèves sont licenciés.

Entraînements : tous les midis : **hand,gym,athlé,badminton**

Le mercredi : escrime,athlé,bad,gym (et hand lycée)

Gratuite

Ouverte à tous, sans sélection....du débutant aux champions de France ou d'Europe scolaires(jeux de la FISEC)....pour les élèves motivés.

Participation aux championnats le mercredi **dans le but d'amener chaque élève à son meilleur niveau**(quel que soit le résultat)

Possibilité d'être **juge élève** ou arbitre aux compétitions de GYM,BAD,ATHLE. (formation préalable)

Participation possible aux championnats de l'Ugsel (judo, natation, tennis de table...)à la demande, sous la responsabilité des parents.

NOUS PROPOSONS **un entraînement sur toute l'année** pour se préparer aux championnats de :

HAND BALL

CROSS (Novembre-Décembre)

BADMINTON (compétitions de Janvier à Mai)

ATHLETISME (hiver et d'Avril à Juin)

GYMNASTIQUE (toute l'année)

ESCRIME(toute l'année)

Les dates du calendrier sont fixées de manière à ce qu'un élève puisse **pratiquer plusieurs sports, sans se spécialiser**. Ce que nous conseillons en 6eme,5eme.

4eme,3eme :Les élèves se spécialisent dans un sport, selon leur goûts ou continuent un système de multi-activités.

Etant donné la densité du calendrier des championnats le mercredi après midi, nous proposons des entraînements aux élèves **pendant la récréation du midi.(12h30 à 13h25)**

LES JOURS ET ACTIVITES sont organisés sur le tableau ci-joint (remis à jour tous les ans).

Nous travaillons en lien avec quelques clubs locaux dans l'intérêt de nos élèves. (athlé, bad)

L'ASSOCIATION SPORTIVE est pour nous la continuité du cours avec comme spécificité :

- L'ouverture sur l'extérieur.
- Les relations partenaires/adversaires et partenaires /équipe.
- Le respect des autres, et de ses engagements ,le sens de l'accueil.
- Le plaisir du jeu, l'esprit sportif dans la réussite ou dans l'échec.
- La contribution à la réussite scolaire par l'accès à l'autonomie.

Plusieurs principes guident notre action. Nous voulons une A.S. **ouverte à tous**, axée principalement sur la **compétition et sur les équipes**. Nous devons nous efforcer qu'elle soit le plus souvent gérée et organisée par les élèves.

Nous visons et proposons :

- L'utilisation maximale des salles de sport.
- La possibilité pour les lycéens d'utiliser des créneaux selon leurs horaires pour leur entraînement personnel (tennis de table ,badminton....)
- Un moyen de se détendre en compensation du stress des études.
- Un moyen de bien vivre leurs années d'internat.

Environ un tiers des élèves participent à l'AS en collège, de même en lycée lors des compétitions.

Nous souhaitons que les élèves apprennent à s'organiser pour faire leur travail ,et pour rattrapper les cours manqués les jours de compétitions.

Tout cela en bonne entente, avec nos collègues des autres disciplines qui connaissent nos objectifs et notre investissement. Il existe en général une concertation pour placer des voyages, des temps forts, en dehors de nos jours de compétitions. Merci à eux pour cet effort.

TOUTES LES INFOS (calendrier annuel, infos diverses, feuilles d'inscriptions pour certaines compétitions ...) sont affichées au fur et à mesure de l'année sous le préau de la salle de gym collège et au porche lycée(n°58)....Que les élèves pensent à y jeter un coup d'œil...

Les enseignants distribuent des convocations à faire signer par les parents (autorisation,numero de telephone en cas d'urgence,consignes...)et à rendre même en cas de non participation pour nous faciliter l'organisation(bus,PN,remplacement d'urgence par d'autres élèves)

Bonne Année SPORTIVE à nos côtés